

Dr. ROBERTO MONZANI, fisioterapista-OMT

Laureato in Fisioterapia e abilitato alla professione sanitaria di fisioterapia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca nel **2005** con voto finale 110 e lode.

Nel **2012** acquisisce il **Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici**, percorso formativo riconosciuto ufficialmente da IFOMPT, che gli conferisce il titolo di **OMT (Orthopaedic Manipulative Therapist)** presso l'Università degli Studi di Genova, Campus Universitario di Savona, in collaborazione con VUB (Vrije Universiteit Brussel - Libera Università di Bruxelles).

In relazione alla patologia ed a quanto rilevato durante l'esame clinico il Fisioterapista Manuale opta per:

- tecniche osteoarticolari (mobilizzazioni e manipolazioni)
- tecniche muscolari e miofasciali (stretching, rilasciamento, muscle energy, trattamento dei trigger points)
- esercizi medici di reclutamento attivo (stabilizzazione, rinforzo muscolare, propriocezione, coordinazione motoria, equilibrio, ecc.)
- programmi di esercizi domiciliari
- informazioni circa i disturbi con istruzioni nella gestione del movimento, della gestualità, dell'ergonomia e della postura nella vita quotidiana.

La sua azione professionale avviene nel pieno rispetto della persona del paziente, secondo un approccio olistico conforme al concetto di salute dettato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nell'ambito dell'International Classification for Functioning (ICF).

Per quanto riguarda il completamento della formazione professionale ha svolto diversi corsi di aggiornamento tra i quali:

- **Tattamento neuro dinamico NDS quadrante superiore**, tenuto da Alfio Albasini nel 2013,
- **Tattamento passivo dorsale e lombare. Movimenti combinati, mobilizzazioni, manipolazioni con impulso e tecniche di energia muscolare**, tenuto da Christoph McCarthy nel 2013,
- **Terapia con la riabilitazione cognitiva (TRC) - Comunicazione e attività fisica come trattamento del dolore, Medical Exercise Therapy: Low Back Pain**, tenuto da Tom Arild Torstensen nel 2013,
- **Tattamento passivo cervicale. Movimenti combinati, mobilizzazioni e manipolazioni con impulso e tecniche di energia muscolare**, tenuto da Christoph McCarthy nel 2013,
- **Taping Neuromuscolare (TNM)** con applicazioni in traumatologia dello sport tenuto da David Blow nel 2009,
- **Bendaggio adesivo funzionale** nel 2008
- **Diagnosi e trattamento delle disfunzioni di movimento "lower quarter" e "workshop"**, tenuto da Shirley Sahrman nel 2007.

Ha collaborato con centri sparsi sul territorio (l'ambulatorio polispecialistico e fisioterapico accreditato ASL *Artemedica* di Vaprio D'adda, il *Centro Polispecialistico e Fisioterapico Fisiomedica* di Villasanta e la palestra *New Life* di Vimercate) e con società sportive a livello agonistico (*Ponte San Pietro-Isola* nelle stagioni 2008-2009 militante nel campionato di Eccellenza e 2009-2010 militante in Serie D e

A.S.D. Bernareggio nella stagione 2012-2013 militante nel campionato di Prima Categoria) che gli hanno permesso di acquisire esperienza nel trattamento delle principali patologie ortopediche e neurologiche sia in ambito geriatrico che in ambito sportivo.

Tutt'ora collabora per alcuni centri di riabilitazione quali l'I.G.R. Frisia di Merate, e il Centro Multidisciplinare Itinere di Merate e svolge attività domiciliare sul territorio della provincia di Lecco e Monza