

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **COLOMBO VALERIA**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 26-03-1984

ESPERIENZE DI LAVORO

- Date (da - a) Agosto 2013 - oggi
- Società Centro Itinere (Centro multidisciplinare)
via Turati 4, 23807 Merate (Lc)
- Occupazione Fisioterapista libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neuromuscoloscheletrica in ambito ortopedico-traumatologico e sportivo, riabilitazione neuromotoria. Massoterapia, terapie fisiche e tecarterapia. Ginnastica di gruppo. Compilazione di documentazione clinica.

- Date (da - a) Luglio 2013 - Dicembre 2013
- Società Soc. Coop. L'Acobaleno, via mascari 1, Lecco
presso i CDI di Lecco, Lomagna, Cesana B.za, Galbiate
- Occupazione Fisioterapista libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione geriatria e neuromotoria. Compilazione di documentazione clinica.

- Date (da - a) Novembre 2011 - Luglio 2013
- Società Art-Medica (Centro medico polispécialistico e odontoiatrico)
via 1° Maggio 42, 23848 Oggiono (Lc)
- Occupazione Fisioterapista libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neuromuscoloscheletrica in ambito ortopedico-traumatologico e sportivo, massoterapia, utilizzo della Tecar. Compilazione di documentazione clinica.

- Date (da - a) Dicembre 2011 - Maggio 2013
- Società KCS caregiver cooperativa sociale
Presso la Fondazione "Mons. Borsieri" via S. Nicolò 8, 23900 Lecco
- Occupazione Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione geriatria, gestione terapie fisiche. Compilazione di documentazione clinica.

- Date (da - a) Febbraio 2010 - Marzo 2011
- Società Stendhal Sport Club
via Dante Alighieri , Oggiono (Lc)
- Occupazione Fisioterapista libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione sportiva e ortopedica; fisioterapia in acqua; massoterapia.

- Date (da - a) Febbraio 2008 - Dicembre 2011
- Società CFB Centro Fisioterapico Brugherio s.n.c.
via Enrico Fermi 8, Brugherio (Mi)
- Occupazione Fisioterapista libera professionista

- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neuromuscoloscheletrica in ambito ortopedico-traumatologico e neurologica, massoterapia e gestione terapie fisiche. Compilazione di documentazione clinica.
- Date (da - a) 1° Gennaio 2008 - Novembre 2011
 - Società MOSAICO Home Care s.r.l.
via Quadrio 14/16, Milano
 - Occupazione Fisioterapista libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Prestazioni fisioterapiche domiciliari presso i clienti di "Mosaico Home Care srl" e compilazione di documentazione clinica e documentale dell'attività svolta.

ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Giugno - Settembre 2005: Az. Ospedaliera di Lecco, Ospedale di Bellano
- Febbraio 2006: Az. Ospedaliera S. Anna di Como, Struttura Riabilitativa di Longone al Segrino
- Giugno - Agosto 2006: Az. Ospedaliera di Lecco, Ospedale di Lecco
- Settembre - Ottobre 2006: Ospedale Niguarda, Unità Spinale Unipolare
- Febbraio - Marzo 2007: Az. Ospedaliera di Lecco, Ospedale di Lecco
- Giugno- Agosto 2007: Az. Ospedaliera di Lecco, Ospedale di Lecco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Novembre 2008 / Settembre 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione G.S.T.M. Gruppo di Studio della Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica: Master di Specializzazione in Riabilitazione nello Sport
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nel settore delle terapie manuali studio e trattamento dei disordini neuromuscoloscheletrici di ogni distretto corporeo con specifico interesse all'ambito sportivo, bendaggio funzionale, Kinesio Taping, Idrokinesiterapia secondo metodo A.S.P., tenuto da istruttori ANIK, Performance Stability.
 - Qualifica conseguita Fisioterapista in ambito sportivo
- Date (da - a) 2004 / Novembre 2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Riabilitazione ortopedica, neurologica, respiratoria. Valutazione riabilitativa individuale e Progetto riabilitativo
 - Qualifica conseguita Laurea in Fisioterapia
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110
- Date (da - a) 1998 / 2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione I.T.C.S. "A. Greppi" Indirizzo psico-socio-pedagogico Monticello Brianza (Lc)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, pedagogia, sociologia, lettere
 - Qualifica conseguita Diploma di Maturità magistrale
 - Livello nella classificazione 100/100

CORSI DI FORMAZIONE

- Settembre 2013: "Scoliosi: esercizi con le bande elastiche" organizzato da Edi Ermes a Milano
- 8 Giugno 2013: workshop "Scoliosi: esercizi con le bande elastiche" e "Attività fisica adattata nell'anziano" organizzato da Edi.Ermes ad Assago
- 17 Marzo 2012: "Neurac-NEUROmuscular Activation" organizzato da Sinergia e Sviluppo a Cinisello Balsamo
- 17-18 Dicembre 2011: "Pre e post partum, esercizi per il perineo" organizzato da Edi.Artes
- 27-28 Maggio 2011: "Corso avanzato di riabilitazione della spalla" tenutosi presso Istituto Clinico Humanitas
- 18-20 Febbraio 2011: "Mobilisation of the Nervous System" tenuto da docenti NOI per Fisio Dynacom a Milano
- 20-21 Settembre 2008: "Massaggio: tecniche e applicazioni terapeutiche" organizzato da Edi.Ermes a Milano
- 17 Novembre 2007: "Le lesioni muscolari: dalla riabilitazione allo sport" organizzato da Edi.Ermes a Biella
- Maggio 2007: "La relazione terapeutica con il paziente oncologico" tenuto da M. Rota Stabelli presso Az Ospedaliera di Lecco, Ospedale di Lecco

Presso Università degli Studi di Milano Bicocca:

- Giugno - Luglio 2007: "introduzione alla metodica dei pompages"
- Giugno - Luglio 2007: "Approccio riabilitativo al paziente emiplegico adulto: il concetto Bobath"
- Maggio 2007: "La riabilitazione del paziente mieloleso"
- Aprile 2007: "Mobilizzazione articolare attraverso l'utilizzo dei movimenti accessori"
- Gennaio 2007: "Prevenzione e riabilitazione delle principali patologie da sovraccarico nello sport"
- Novembre 2006: " Le protesi dell'arto inferiore"
- 27 Settembre 2006: "Tecniche di riabilitazione respiratoria"
- 12 Giugno 2006: "Terapie ortopediche dell'artrosi d'anca, del ginocchio e traumatologia dello sport"
- 13 Febbraio 2006: "Terapia ortopedica del piede torto congenito"
- Gennaio - Marzo 2006: "Massofisioterapia"
- Novembre 2005: "Il paziente emiplegico in fase acuta: postura al letto e primi spostamenti"

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura

BUONO

- Capacità di scrittura

BUONO

- Capacità di espressione orale

DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di collaborare con altre persone, acquisita e sviluppata

in ambito professionale: L'esperienza lavorativa in ambulatorio presuppone la capacità di organizzare il proprio lavoro nel rispetto delle tempistiche e degli spazi offerti, in collaborazione con i colleghi e considerando le richieste dell'amministrazione. Tutto ciò avendo come obiettivo lo sviluppo del migliore piano riabilitativo possibile per il paziente.

in ambito non professionale: volontariato presso "Croce Bianca Milano, sezione Merate". Ogni intervento in emergenza, che gestisco con la mansione di "capo servizio", richiede la capacità di valutare rapidamente e prendere le necessarie decisioni per poi coordinare e cooperare con gli altri soccorritori ed eventuali medici o infermieri, al fine di prestare aiuto alla persona assistita.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE, INTERNET E POSTA ELETTRONICA

ULTERIORI INFORMAZIONI

- 1998 - 2004 volontariato presso "Comunità Alloggio Don Guanella" Cassago, in qualità di animatrice per ragazzi con disabilità psico-motorie
- 2006 - 2008 donatrice AVIS a Merate
- 2003 - 2013 volontariato presso "Croce Bianca Milano, sezione Merate" come soccorritrice. Certificata DAE nel Luglio 2007